



VOUS ÊTES MALADE?

SACHEZ COMMENT GÉRER VOS MÉDICAMENTS DE FAÇON SÉCURITAIRE.



Si vous êtes atteint de **diabète de type 2**, le fait d'être malade peut nécessiter certaines précautions pour protéger votre santé jusqu'à ce que vous soyez rétabli. Il est utile de mettre en place un « **plan de prise en charge en cas de maladie** » afin de vous préparer en cas de besoin. Parlez-en avec votre équipe soignante.



Les problèmes de santé qui causent des nausées, des vomissements et de la diarrhée peuvent entraîner une déshydratation. Certains médicaments que vous prenez de façon régulière pourraient nuire temporairement au bon fonctionnement de vos reins et entraîner des effets secondaires.



Alors, si vous risquez de vous déshydrater en raison de vomissements ou de la diarrhée, il est recommandé de **cesser certains médicaments, y compris certains médicaments contre le diabète, jusqu'à ce que vous soyez remis sur pied.**



Communiquez avec votre équipe soignante pour savoir quels médicaments vous devez cesser temporairement.

Discutez de tout changement à vos médicaments avec votre équipe soignante.

LISTE DE MÉDICAMENTS POUR LES JOURNÉES DE MALADIE

La liste est plus facile à mémoriser si vous vous souvenez de l'acronyme



Sulfonyles

Inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)

Diurétiques, inhibiteurs directs de la rénine

Metformine

Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA)

Anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) : aspirine/AAS, ibuprofène (ADVIL^{MD}, MOTRIN[®]), naproxène (ALEVE[®]), diclofénac (VOLTAREN^{MD}), célécoxib (CELEBREX^{MD}). Les médicaments contre le rhume peuvent également contenir des AINS.

Inhibiteurs du SGLT2 : canagliflozine (INVOKANA[®]), canagliflozine + metformine (INVOKAMET[®]), dapagliflozine (FORXIGA[®]), dapagliflozine + metformine (XIGDUO[®]), empagliflozine (JARDIANCE[®]), empagliflozine + metformine (SYNJARDY[®]), ertugliflozine (STEGLATRO[®]), ertugliflozine + metformine (SEGLUROMET[®]), ertugliflozine + sitagliptine (STEGLUJAN[®]).



Faites attention aux médicaments et aux suppléments en vente libre.

Si vous avez un rhume ou la grippe et que vous envisagez de prendre un médicament contre le rhume ou un sirop contre la toux, demandez à votre pharmacien de vous aider à faire le bon choix. Certains médicaments contre le rhume contiennent également un AINS. De plus, étant donné que bon nombre de médicaments contre le rhume et de sirops contre la toux contiennent du sucre, assurez-vous de choisir un produit sans sucre.



Communiquez avec votre équipe soignante pour toute question ou préoccupation.

Continuez de surveiller votre glycémie de manière quotidienne et régulière, comme à l'habitude.



Soyez préparé.

Ayez à votre disposition une trousse pour les jours de maladie renfermant un thermomètre, un médicament ou des pastilles contre la toux sans sucre et les numéros de téléphone importants, notamment celui de votre équipe soignante et de votre pharmacien.

Assurez-vous de discuter de tout changement à vos médicaments et à vos suppléments avec votre équipe soignante. Celle-ci pourra également répondre aux questions que vous pourriez avoir sur la façon de recommencer à prendre vos médicaments une fois que vous serez rétabli.

1. Lignes directrices de pratique clinique de Diabète Canada. Appendix 8: Sick day medication list. Can J Diabetes 2018;42:S316.